



-tips til utdannings- og karrierevalg

FORVIRRA?

BRUK TID!

Er du usikker på hva du skal velge? Vet du ikke hva du vil bli? Du er ikke alene...

Tenk deg godt om. Mange endrer utdanningsretning underveis. Imidlertid så er det uansett lettere å føle seg sikker på valget sitt dersom man har brukt god tid på å finne ut hvilke muligheter som finnes og hva man har lyst til.

SKAFF DEG INFORMASJON OM MULIGHETENE!

www.utdanning.no

Les om forskjellige yrker, finn ut hvordan de ulike utdanningene er bygget opp, sjekk hva slags jobber man kan søke etter fullført utdanning osv. Man finner mye informasjon på skolenes hjemmesider. I tillegg finnes det egne nettsider med informasjon om forskjellige yrker, utdanninger osv. På slike nettstedet finnes det også intervjuer med tidligere elever. Dette kan gi et klarere inntrykk av hvordan yrket/utdanningen faktisk er. Snakk med studiekonsulent/rådgiver/tidligere elever på skolen/høgskolen/universitetet som du vurderer å søke. Gå også på utdanningsmesser, "åpen dag" ved skolene osv.

KJENN DEG SELV!

Still deg selv spørsmål som:

Trives jeg best med teorifag eller praksis?

Vil jeg studere videre senere, eller vil jeg helst bli ferdig utdannet i et yrke på videregående skole?

Hvilke positive egenskaper har jeg og hva er jeg flink til?

Har jeg noen fritidsinteresser som jeg vil gå videre med på skolen?

Har jeg noen tanker om hvilket fagområde/bransje jeg ønsker å jobbe innenfor?

Hvordan ser jeg for meg at jeg har det om 10 år?

LYTT TIL TIPS OG ERFARINGER!

Foreldre, venner og bekjente kan ofte bidra med råd, eller de kan dele egne erfaringer fra da de selv gikk på skole eller studerte. Kanskje kan slike tips hjelpe deg litt på vei.

VELG DET **DU** HAR LYST TIL OG SOM **DU** ER MEST MOTIVERT FOR!

...da er det mindre sjans for at du angrer på valget ditt senere. Alle har rett til å velge sin egen utdanning. Selv om mennesker rundt deg kan gi mange velmenende råd, så er det uansett DU som må velge hvilken utdanning DU tror vil være riktig for akkurat DEG!

SPEIELT OM VIDEREGÅENDE SKOLE:

Inntakskontoret i Oslo

Tlf: 815 68 440

www.utdanningsetaten.oslo.kommune.no

www.vigo.no (oppmelding)

www.vilbli.no (informasjon)

E-post: postmottak@ude.oslo.kommune.no

Hvis du har spørsmål om skoleplass, søknadsprosess, hvilke frister som gjelder osv. Husk søknadsfristen 1. mars!

Oslo Voksenopplæring Servicesenter

Tlf: 23 47 00 00

www.oslovo.no

E-post: oslovo.servicesenter@ude.oslo.kommune.no

Her kan du få svar på spørsmål om det å ta videregående skole hvis man er over 25 år.

Utdanningsetaten, avdeling fagopplæring

Tlf: 02180/23 46 71 62

www.utdanningsetaten.oslo.kommune.no

www.vilbli.no

E-post: postmottak@ude.oslo.kommune.no

Hvis du har spørsmål om det å være lærling, lærekontrakt, fagbrev, hvilke rettigheter og plikter man har som lærling osv.

Privatistkontoret i Oslo

Tlf: 815 70 442

www.privatistweb.no (oppmelding)

www.oslovo.no (informasjon)

E-post: privatistkontoret@ude.oslo.no

Her får du informasjon om det å forbedre karakterer i fag fra videregående, muligheten for å ta nye fag, generell studiekompetanse etter 23/5-regelen osv.

SPEIELT OM HØYERE UTDANNING:

Samordna opptak

Tlf: 815 48 240

www.samordnaopptak.no

E-post: sokerinfo@samordnaopptak.no

Her finner du oversikt over alle offentlige høyskoler og universiteter i Norge, samt informasjon om poengberegning og opptakskrav. Det er også her du søker opptak til høyere utdanning. Husk søknadsfristen 15. april!

ANSA

Tlf: 04544

www.ansa.no

E-post: studinfo@ansa.no

ANSA er organisasjonen for norske studenter i utlandet. De har god oversikt over hvilket studietilbud som finnes i forskjellige land, opptakskrav, søknadsprosesser osv.

Lånekassen

Tlf: 04545

www.lanekassen.no

Her finner du informasjon om stipend og lån. Du kan bruke støttekalkulatoren til å beregne hvor mye du har rett til. Man søker om stipend og lån direkte på nettsiden. Husk å holde kodene til MinID klar ved innlogging.

Man kan også få stipend og lån til en rekke utdanninger i utlandet. Du finner informasjon om dette på nettsiden eller ved å kontakte Lånekassen direkte.

NOKUT

Tlf: 21 02 18 00

www.nokut.no

E-post: postmottak@nokut.no

NOKUT er ansvarlig for godkjenning av utenlandsk utdanning.



UTDANNING



UTDANNING



JOB



BOLIG



UT I VERDEN



HELSE & SOSIAL



JUS & ØKONOMI



FRITID



EGEN BEDRIFT



NEW IN OSLO

*Vi informerer om alt mulig,
delt opp i forskjellige tema.
Brosjyrene finner du både
på nettsiden og i senteret.*

RETT INFORMASJON PÅ ETT STED

Møllergata 3 (Bak Glasmagasinet)

Her finner du UngInfo; et tilbud for deg mellom 13 og 26 år. Uansett hva du lurer på vil vi gjøre vårt beste for å gi deg et skikkelig svar. Vi gir informasjon på en uformell og forståelig måte. Alle våre tjenester er gratis.

www.ung.info

Dette er nettstedet vårt, der vi hele tiden legger ut ny og oppdatert informasjon.

mail@ung.info

Du kan sende en e-post til oss om det du lurer på. Vi svarer!

24 14 98 20

Ringer du dette nummeret kommer du rett til UngInfo.

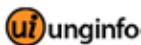
Vi har åpent:

Mandag–fredag 11⁰⁰–17⁰⁰

Juli–august:

Mandag–fredag 9⁰⁰–18⁰⁰

Tirsdag 11⁰⁰–18⁰⁰



UngInfo Oslo, Møllergata 3, 0179 Oslo
Tlf: 24 14 98 20 Faks: 24 14 98 21
Web: www.ung.info E-post: mail@ung.info



UngInfo drives av Barne- og Ungdomsrådet i Oslo, og er et tilbud for all ungdom mellom 13 og 26 år. Brosjyren ble sist oppdatert 15. juni 2010.